



**Liebe Leserin,
lieber Leser,**

Sie halten die neue Ausgabe unserer VISITE in den Händen.

In dieser Ausgabe möchten wir Sie über die ambulante Operation von Krampfadern informieren. Dabei möchten wir Ihnen aufzeigen, welche Vorteile die ambulante Operation in einem hochspezialisierten Venenzentrum bietet.

Die kontinuierlich hohe Zufriedenheit unserer Patienten und die hervorragenden Ergebnisse der Behandlungen durch unser erfahrenes Team in unserem Venenzentrum zeigen uns, dass wir seit über 26 Jahren das Richtige tun.

Für unsere Patienten werden wir mit großem Engagement daran arbeiten, dass dies auch so bleibt und Sie sich darauf verlassen können, dass Ihre Beine bei uns in den besten Händen sind.

Ihr
Olaf Tkotsch
Verwaltungsdirektor
Capio Klinik im Park



VISITE

2 · 2010

Ein Informationsservice Ihrer Fachklinik

Hightech-Medizin für Männerbeine



Golfspielen gehört neben Schwimmen und Wandern zu den venenfreundlichen Sportarten.

Für Männer sind Krampfadern ein Frauenproblem. Anzeichen, die sie bei sich selbst entdecken, werden verharmlost oder ignoriert. Ein fataler Fehler, wie eine Studie (Deutsche Gesellschaft für Phlebologie / Bundesgesundheitsministerium) zeigt: Männer sind genauso betroffen wie Frauen, allerdings sucht nur ein Drittel der Betroffenen einen Arzt auf. Unbehandelt aber beeinträchtigen Krampfadern die Lebensqualität und führen früher oder später zu schwerwiegenden Folgeschäden.

Als Auslöser für die Bildung von Krampfadern spielt die erbliche Veranlagung eine zentrale Rolle. Zu den weiteren Risikofaktoren zählen eine Reihe typischer Zivilisationserscheinungen: Übermäßiges Stehen und Sitzen, Bewegungsmangel und Übergewicht. Im Frühstadium helfen Vorbeugung und Therapie häufig, einen operativen Eingriff zu vermeiden oder hinauszuzögern. Auf jeden Fall ist

es erforderlich, vor jeder Behandlung abzuklären, welches Ausmaß die Venenerkrankung bereits erreicht hat.

„Wir beherrschen das große Spektrum erfolgreicher, schonender OP-Techniken von der modernen Radiowellentherapie bis hin zu den Hightech Laser-Verfahren in unserem **Laserkompetenz-Zentrum**. Wir operieren ambulant oder stationär – je nach Befund“, sagt Oberärztin Dr. Elisabeth Langer.

Wer stationär verweilt, lernt die attraktive Atmosphäre eines erstklassigen Hotels kennen. In den elegant möblierten Ein- oder Zweibettzimmern des Neubaus erlebt man Wohlfühl-Ambiente pur: LCD-Fernseher, Telefon, gemütliche Sitzecke, ein hochwertig ausgestatteter Sanitärbereich und Internetzugang gehören dazu.



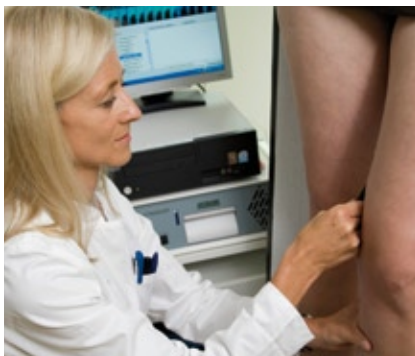
Die Redaktion von VISITE erreichen Sie unter visite@de.capio.com

Ambulante Krampfaderoperation: Spezialisierte Venenzentren erzielen beste Ergebnisse

Krampfadern werden heute schon in vielen Allgemeinkrankenhäusern oder Arztpraxen ambulant operiert. Der Patient möchte einen längeren Krankenhausaufenthalt vermeiden und sich in seiner gewohnten Umgebung erholen. „Sofern der medizinische Befund es zulässt, können Krampfadern gut ambulant operiert werden. Allerdings rate ich allen Patienten, sich in die Hände eines erfahrenen Gefäßchirurgen zu begeben“, sagt Dr. Michael Wagner, Präsident der Deutschen Venen-Liga e.V.

„Patienten, die sich in der Cadio Klinik im Park ambulant operieren lassen, gehen immer auf Nummer sicher. Unser Venenzentrum setzt

Ein fachgerecht angepasster Kompressionsverband muss 2-3 Tage nach der OP getragen werden.



Schonende und risikofreie Diagnostik ist im Venenzentrum Standard.

nur Behandlungsverfahren ein, die den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Phlebologie sowie der Deutschen Gesellschaft für Gefäßchirurgie entsprechen und die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse berücksichtigen. Darüber hinaus sind wir seit über 26 Jahren auf die Behandlung von Venenerkrankungen spezialisiert. Der Chefarzt als Allgemein- und Gefäßchirurg sowie die Allgemeinchirurgischen Oberärzte, alle zudem auf dem Gebiet der Phlebologie spezialisiert, können auf viel Erfahrung zurückgreifen“, sagt Verwaltungsdirektor Olaf Tkotsch.

Das beginnt bei der Narkose. „Durch den Klinikneubau hat sich unser Spektrum erweitert. Wir haben bei der Neugestaltung der OP-Abteilung die technischen Voraussetzungen geschaffen, um zur schonenden Lokalanästhesie auch Vollnarkose und Rückenmarksanästhesie anbieten zu können und werden von einem kompetenten Anästhesieteam unterstützt. Zudem sorgen optimierte Behandlungsabläufe dafür, dass bei Diagnostik und Therapien kaum Wartezeiten

entstehen. Wir operieren in vier modernen Operationssälen. Unser OP-Team ist erfahren und eingespielt“, so Chefarzt Dr. H.P. Steffen.

Nach der ambulanten Operation bleibt der Patient in einem Ruhe- raum noch einige Zeit unter me- dizinischer Aufsicht. Nach einer Abschlussuntersuchung kann er noch am Operationstag wieder nach Hause.

Das operierte Bein wird nach dem Eingriff zunächst mit einem Kom- pressionsverband, nach 2-3 Tagen mit einem Kompressionsstrumpf versehen, den der Patient ca. 4-6 Wochen tragen muss. Ein bis zwei Tage nach dem ambulanten Eingriff kontrolliert der Arzt die Wunde.

So verhalten Sie sich richtig:

- Der Patient soll viel laufen.
- Bettruhe ist nicht erforderlich.
- Langes Sitzen mit angewinkelten Beinen vermeiden.
- Berufstätige sind schnell wieder arbeitsfähig.
- Wenige Tage nach der OP kann bei guter Wundheilung geduscht werden.

Impressum + Kontakt

Visite · 2 · 2010

Herausgeber:
Cadio Deutsche Klinik GmbH, Fulda

Redaktion:
Erhard Belz (v.i.S.d.P.),
Susanne Kuczera, Olaf Tkotsch
Tel. 0661 242 92-209
visite@de.cadio.com

Kontakt:
Cadio Klinik im Park
Hagelkreuzstraße 37
40721 Hilden
Tel. 02103 896-0
www.cadio-klinik-im-park.de

Gestaltung und Druck:
Thaler Werbung, Rindt Druck

Im Gespräch: Chefarzt Dr. med. Horst Peter Steffen

Welche Vorteile bietet die ambulante Operation?

Dr. Steffen: Nach der ambulanten OP geht der Patient nach kurzer Zeit wieder nach Hause. Das kann für Berufstätige und Hausfrauen ein wichtiges Argument für eine Krampfaderoperation sein.

Bei welchem Befund eignet sich eine ambulante Operation?

Dr. Steffen: Diese Entscheidung kann individuell nur der Venenfacharzt (Phlebologe) treffen. Die Ausprägung des Befundes ist entscheidend, und es dürfen keine schweren Begleiterkrankungen, zum Beispiel Diabetes oder Herzrhythmusstörungen, vorliegen. Venenbeschwerden und Krampfadern sind keine Schönheitsfehler, sondern ernstzunehmende Erkrankungen. Unbehandelt verschlechtern sie sich und können zu Entzündungen, Thrombosen, offenen Beinen bis hin zu Embolien führen.

Wie lange dauert der Eingriff?

Dr. Steffen: Die eigentliche Operation dauert ca. eine Stunde. Nach 1 bis 2 Stunden beginnen die Patienten zu laufen. Sie müssen sich abholen lassen, denn Autofahren ist an diesem Tag nicht erlaubt.

Gibt es die Möglichkeit, eine Nacht in der Klinik zu bleiben?

Dr. Steffen: Die Capiro Klinik im



Chefarzt Dr. Steffen berät Patienten vor dem ambulanten Eingriff

Park verfügt über alle Annehmlichkeiten, wie Ruheraum und komfortable Patientenzimmer, in denen Patienten die Nacht nach der Operation verbringen können.

Muss man mit Nebenwirkungen oder Komplikationen rechnen?

Dr. Steffen: Die Komplikationsrate in Venenzentren wie der Capiro Klinik im Park ist extrem gering und liegt im Promillebereich. Leichte Rötungen, Blutergüsse und Sensibilitätsstörungen sind selten.

Bleiben später Narben am Bein?

Dr. Steffen: Wir legen bei allen Operationen großen Wert auf Ästhetik. Durch unsere langjährige Erfahrung, Spezialisierung und die schonenden Operationsmethoden verbleiben, wenn überhaupt, nur sehr kleine, unauffällige Narben.

Wann ist die Behandlung abgeschlossen?

Dr. Steffen: Die Behandlungsdauer ist abhängig vom Schweregrad des Venenleidens. Einige Tage nach der Operation erhält jeder Patient einen individuell angepassten Kompressionsstrumpf, der ca. vier bis sechs Wochen getragen werden muss. Danach erfolgt die

schmerzlose Nachuntersuchung.

Ist das Tragen von Kompressionsstrümpfen unangenehm?

Dr. Steffen: Modernste feine Materialien und angenehme Trageeigenschaften erleichtern die Bereitschaft, die medizinischen Strümpfe konsequent zu tragen. Das umfangreiche Sortiment bietet für jeden die passende Versorgung in großer Auswahl. Die Strümpfe werden bereits in der Klinik angepasst.

Übernehmen die Krankenkassen eine ambulante Operation?

Dr. Steffen: Wenn ein medizinische Befund die Notwendigkeit eines Eingriffs bedingt, dann übernehmen alle Krankenversicherungen die Kosten.

Woran erkenne ich eine gute Venenklinik?

Dr. Steffen: Diese Kliniken verfügen über sehr viel Erfahrung in der Venenheilkunde, operieren viele Tausend Patienten im Jahr und beherrschen alle Operationstechniken, denn jeder Krampfaderbefund benötigt ein individuelles Therapiekonzept.



Handvenensklerosierung - Die Hand als unsere Visitenkarte



Cadio Klinik im Park: Die Venenspezialisten in Hilden.

Viele Menschen sind mit zunehmendem Alter unzufrieden mit ihrem Erscheinungsbild. Neben dem Gesicht sind die Hände eine der „Visitenkarten“, die das wahre Alter offenbaren.

Durch altersbedingten Verlust von Fettgewebe in den Händen sowie Verlust von Elastizität des Bindegewebes treten Venen am Handrücken deutlicher hervor. Teilweise entstehen auch Krampfadern, die zu Stauungsbeschwerden in den Händen führen können. Die Handvenensklerosierung ist ein einfaches, risikoarmes und schmerzfreies Therapieverfahren, um Hände jünger aussehen zu lassen.

Dabei wird ein sicheres Sklerosierungsmittel injiziert. Die Vene verschließt sich und wird im weiteren Verlauf vom Körper abgebaut. Der Blutfluss erfolgt unbeeinträchtigt durch gesunde Venen. Je nach Ausmaß und Größe der zu behandelnden Venen sind mehrere Einzelsitzungen mit einer Dauer von jeweils ca. 30 Minuten erforderlich. Es wird in jeder Sitzung immer nur die Hälfte einer Hand zur Verbesserung des Behandlungserfolges therapiert. Nach der Behandlung wird ein spezieller phlebologischer Kompressionsverband für 2 Tage angelegt, der die Hand wenig

beeinträchtigt und nahezu alle Aktivitäten zulässt, auch Autofahren.

Bereits kurz nach der Behandlung sind erste Erfolge sichtbar, das Endergebnis zeigt sich nach ca. 3-6 Wochen. Natürlich werden Venen, die für die Gabe von Medikamenten benötigt werden, nicht verödet (sklerosiert). Alle Sitzungen erfolgen in der Regel ambulant, auf Wunsch kann auch eine Unterbringung in einem unserer Premiumzimmer erfolgen.

Die Handvenensklerosierung ist eine sichere Therapie zur Verbesserung des Aussehens der Hand, mit langfristig sehr guten Ergebnissen. Selten können milde, kurzdauernde Schwellungen der Hand auftreten, gelegentlich dezente kurzdauernde Sensibilitätsstörungen. Ernste Komplikationen der Behandlung sind nicht bekannt. (Dr. med. H.P. Steffen, Chefarzt Cadio Klinik im Park Hilden).

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen Beratungstermin bei Frau Ern, Tel.: 02103 896-189.



Erfahrung bietet Patienten Sicherheit

Mit über 320.000 Eingriffen pro Jahr gehören Krampfadern zu den häufigsten Operationen in Deutschland. Viele Menschen lassen sich nicht operieren, weil sie glauben, dass Krampfadern immer wiederkommen. Das aber hängt ganz entscheidend von den Fähigkeiten des operierenden Arztes ab.

Die Dermatologische Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum hat in einer Studie belegt, dass bei Operationen durch weniger erfahrene Ärzte das Wiederauftreten von operierten Krampfadern (die sog. Rezidivquote) bei über 40 Prozent liegt. Spezialisierte Venenfachkliniken wie die Cadio Klinik im Park in Hilden weisen eine Quote von unter drei Prozent nach.

Diese Venenzentren bieten schmerzfreie und risikolose Untersuchungen mit modernster Ultraschall- und Infrarot-Technik an. Die Operationsmethoden sind gewebeschonend und ästhetisch. Moderne Verfahren werden mit bewährten Standards kombiniert, so dass für jeden Krampfaderbefund ein individuelles Therapiekonzept erstellt werden kann.

Woran erkennt der Patient eine gute Venenklinik?

- Viel Erfahrung in der Venenheilkunde (Phlebologie), das heißt, pro Jahr mehrere Tausend Venenoperationen.
- Angebot verschiedener Operationstechniken, denn jede Krampfader benötigt ihr individuelles Therapiekonzept.
- Zulassung der Krankenkassen, dann werden die Kosten für Untersuchung und Behandlung übernommen.